

*"Você ganha força, coragem e confiança através de cada experiência em que você realmente para e encara o medo de frente." (Eleanor Roosevelt)*

## Perguntas e respostas



Dúvidas e questionamentos sobre o câncer são frequentes em pacientes que possuem a doença e também entre amigos e familiares que acompanham o caso. Para solucionar parte dessas dúvidas, o site do INCA traz as principais perguntas realizadas por essas pessoas. Seguem abaixo algumas delas. Quem quiser mais informações pode acessar o site: [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br).



### O que causa o câncer?

O câncer pode ser causado por fatores externos (substâncias químicas, irradiação e vírus) e internos (hormônios, condições imunológicas e mutações genéticas). Os fatores causais podem agir em conjunto ou em seqüência para iniciar ou promover o processo de carcinogênese. Em geral, dez ou mais anos se passam entre exposições ou mutações e a detecção do câncer.

### O câncer é hereditário?

Em geral não. Existem apenas alguns raros casos que são herdados, como o retinoblastoma, um tipo de câncer de olho que ocorre em crianças. No entanto, existem alguns fatores genéticos que tornam determinadas pessoas mais sensíveis à ação dos carcinógenos ambientais, o que explica porque algumas delas desenvolvem câncer e outras não, quando expostas a um mesmo carcinógeno.

### O câncer é contagioso?

Não. Mesmo os cânceres causados por vírus não são contagiosos como um resfriado. No entanto, alguns vírus capazes de produzir câncer, podem ser transmitidos através do contato sexual, de transfusões de sangue ou de seringas contaminadas utilizadas para injetar drogas. Como exemplos de vírus carcinogênicos, tem-se o vírus da hepatite B (câncer de fígado) e vírus HTLV - I / Human T-lymphotropic virus type I (leucemia e linfoma de célula T do adulto).

### O câncer tem cura?

A postura da sociedade em geral é de acreditar que o câncer é sempre sinônimo de morte. Mas atualmente, muitos tipos de câncer são curados, desde que tratados em estágios iniciais. Mais da metade dos casos de câncer já tem cura.

### Todo tumor é câncer?

Não. A palavra tumor corresponde ao aumento de volume observado numa parte qualquer do corpo. Quando o tumor se dá por crescimento do número de células, ele é chamado neoplasia - que pode ser benigna ou maligna. Ao contrário do câncer, que é neoplasia maligna, as neoplasias benignas têm seu crescimento de forma organizada, em geral lento, e o tumor apresenta limites bem nítidos. Elas tampouco invadem os tecidos vizinhos ou desenvolvem metástases. Por exemplo, o lipoma e o mioma são tumores benignos.

### O câncer pode ser prevenido?

Os cânceres causados pelo tabagismo e pelo uso de bebida alcoólica podem ser prevenidos em sua totalidade. A Sociedade Americana de Cancerologia estimou para 1998 cerca de 175 mil mortes por câncer causadas pelo uso do tabaco e outras 19 mil mortes relacionadas ao uso excessivo de álcool, freqüentemente em associação com o uso do tabaco. Evidências científicas sugerem que aproximadamente um terço das mortes por câncer estão relacionadas a neoplasias malignas causadas por fatores dietéticos. Além disso, muitos cânceres de pele podem ser prevenidos pela proteção contra os raios solares. Exames específicos, conduzidos regularmente por profissionais da saúde podem detectar o câncer de mama, cólon, reto, colo de útero, próstata, testículo, língua, boca e pele em estágios iniciais.

### Quem está sob risco de desenvolver câncer?

Qualquer pessoa. Como a ocorrência do câncer aumenta com a idade, a maioria dos casos acontece entre adultos de meia idade ou os mais velhos. O risco relativo mede a relação existente entre os fatores de risco e o câncer. Por exemplo, os fumantes têm um risco relativo 10 vezes maior de desenvolver câncer de pulmão quando comparados aos não fumantes. A maioria dos riscos relativos não apresentam essa dimensão. As mulheres com história familiar em primeiro grau de câncer de mama (ocorrência da doença em mãe, irmã ou filha) têm cerca de duas vezes mais risco de desenvolver câncer de mama, quando comparadas às mulheres que não apresentam essa história familiar.

#### EXPEDIENTE

Presidente: Nelson Dequech

Vice-presidente: Dr. Rubens Martins Junior

Tesoureiro: José Francisco de Assis

Conselho Gestor: Dr. Rubens Martins Junior, Dr. José Oliveira Couto, Kelly Cristina Sordi, Silvana Ferri Fecchio, Dr. Wallace Kohata Aquino, Marcio Alves Silveira, Dr. Cássio José de Abreu, Mara Rossival Fernandes.

Jornalista Responsável: Fernanda Bressan (DRT/SP: 46219)